



WWW.H10VOLEICUP.COM.BR

MANUAL OFICIAL TORCEDOR

H10 VÔLEI CUP MANUAL TORCEDOR



Cultura de Arquibancada – Educação Através do Esporte

1. POR QUE EXISTE UM MANUAL DE TORCIDA?

- A formação esportiva não acontece apenas dentro da quadra. Ela acontece também:
 - Na arquibancada
 - No carro após o jogo
 - No tom de voz dos adultos
 - No olhar após o erro
 - Na forma como reagimos ao placar
 - Na H10, nós ensinamos pelo jogo.
 - Mas o ambiente ensina junto.
 - E, muitas vezes, o ambiente ensina mais do que o treino.
 - Por isso, este manual não é sobre comportamento social.
 - **É sobre responsabilidade pedagógica.**

2. NOSSO PRINCÍPIO INEGOCIÁVEL

- O jogo é um espaço de aprendizagem. E aprendizagem exige:
 - Segurança emocional
 - Autonomia
 - Direito ao erro
 - Respeito
 - Uma criança que joga com medo não aprende.
 - Uma criança que joga para agradar não evolui.
 - Uma criança que joga pressionada não decide com autonomia.
 - A arquibancada pode fortalecer... ou pode destruir.
 - Na H10, escolhemos fortalecer.

3. O PAPEL DA TORCIDA NA FORMAÇÃO

- A torcida não é neutra. Ela influencia diretamente:
 - A autoconfiança e a tomada de decisão
 - O nível de ansiedade
 - A relação da criança e jovem com o esporte
- A arquibancada é parte do processo pedagógico.
- **Não é entretenimento adulto.**

H10 VÔLEI CUP

MANUAL TORCEDOR



Cultura de Arquibancada – Educação Através do Esporte

4. O QUE FAZ PARTE DA NOSSA CULTURA H10?

- 4.1 Incentivo Positivo
 - ✓ Aplaudir esforço, Valorizar atitude, Celebrar cooperação, Incentivar coragem e Reconhecer superação. **A atitude vale mais que o placar.**
- 4.2 Respeito Absoluto
 - ✓ Respeitar adversários, Respeitar arbitragem, Respeitar decisões, técnicas, Respeitar professores, Respeitar outras famílias. **O caráter também compete.**
- 4.3 Autocontrole
 - ✓ Controlar emoções, Ser exemplo para as crianças, Entender que frustração faz parte. **Se o adulto perde o controle, a criança perde segurança.**

5. O QUE NÃO FAZ PARTE DA CULTURA H10?

- 5.1 Treinar da arquibancada. **Quem joga é a criança ou jovem. Quem ensina é o treinador ou treinadora.**
- 5.2 Reagir ao erro com reprovação. **O erro é parte do aprendizado. A vergonha não.**
- 5.3 Comparar crianças. **Cada criança tem seu tempo. A comparação rouba o processo.**
- 5.4 Pressão por resultado imediato. **Resultado é consequência. Formação é escolha.**
-

6. O AMBIENTE QUE QUEREMOS CONSTRUIR

- Queremos um ambiente onde:
 - Crianças se sintam seguras para tentar
 - Jovens assumam responsabilidade
 - Treinadore(a)s possam ensinar com coerência
 - Famílias confiem no processo
 - O esporte seja memória positiva

Nosso maior troféu não é a medalha. É o adulto que aquela criança se tornará.

H10 VÔLEI CUP MANUAL TORCEDOR



Cultura de Arquibancada – Educação Através do Esporte

7. POLÍTICA DE AMBIENTE SEGURO

- A H10 se reserva o direito de:
 - Orientar torcedores durante eventos
 - Intervir em comportamentos inadequados
 - Solicitar retirada de atitudes prejudiciais ao ambiente
 - Suspender participação em caso de reincidência grave
 - Porque proteger o ambiente é proteger as crianças.

8. NOSSO LEMA É NOSSO COMPROMISSO

- Ensinamos pelo jogo.
- Apaixonamos pelo ambiente.
- Encantamos pela experiência.
- A arquibancada faz parte disso.

- **VOCÊ REPRESENTA SUA FAMÍLIA, SEJA EXEMPLO;**
- **O JOGO É DE QUEM JOGA, RESPEITE O AMBIENTE;**